

【アライフラボ ～東洋医学のある暮らしで健康に～】

◆東洋医学の基礎

<開催日程・内容> 2018年11月より開講(1年コース)

第1月曜日 19:00～20:30 ※第1月曜以外の開催月もあり(赤字)、都合により変更もあり

東洋医学の基礎 1		
1	東洋医学とは 陰陽の世界	2018年11月5日(月) 19:00～20:30
2	五行学説と東洋医学からみた人の身体	2018年12月3日(月) 19:00～20:30
3	臓腑の働き	2019年1月7日(月) 19:00～20:30
東洋医学の基礎 2		
4	東洋医学の診断法 四診	2019年2月4日(月) 19:00～20:30
5	八綱弁証	2019年3月4日(月) 19:00～20:30
6	気血津液弁証	2019年4月1日(月) 19:00～20:30
病因と発病		
7	六淫とその他の病因	2019年5月13日(月) 19:00～20:30
8	病機(発病 進行)のメカニズム1	2019年6月3日(月) 19:00～20:30
9	病機(発病 進行)のメカニズム2	2019年7月1日(月) 19:00～20:30
予防と薬剤		
10	防治原則	2019年8月5日(月) 19:00～20:30
11	中薬	2019年9月2日(月) 19:00～20:30
12	方剤	2019年10月7日(月) 19:00～20:30
★修了者にはT-CREATIONより修了証書		

<会場>

アライフラボ

名古屋市東区泉1-23-36 NBN泉ビル4F(ココカラクリニック併設 ラーニングスタジオ)

<受講料> ※いずれも税別価格です

1回3,500円 12回合計42,000円

NPO法人ウーマンリビングサポート会員・一括払いの方・アライフ受講者 40,000円

3回ずつの払い込みもOK 10,500円×4回

※振込手数料はご負担ください。

【アライフラボ ～東洋医学のある暮らしで健康に～】

◆食医を目指す薬膳専科

※こちらの講座は「東洋医学の基礎」の修了者、もしくは同時受講の方が受講できます。

<開催日程・内容> 2018年11月より開講(1年コース)

第3月曜日 19:00～20:30 ※第3月曜以外の開催月もあり(赤字)、都合により変更もあり

中医栄養学		
1	薬膳とは 中医栄養学	2018年11月19日(月) 19:00～20:30
2	食品の持つ力(性味帰経 升降浮沈 等)	2018年12月17日(月) 19:00～20:30
3	予防作用 : 滋養作用	2019年1月21日(月) 19:00～20:30
中医薬膳学		
4	薬膳学の概念 分類 応用原則	2019年2月18日(月) 19:00～20:30
5	薬医学の配伍理論	2019年3月18日(月) 19:00～20:30
6	薬膳学の治法理論	2019年4月15日(月) 19:00～20:30
薬膳調理と弁証施膳		
7	薬膳の調理法	2019年5月20日(月) 19:00～20:30
8	弁証施膳の方法 感冒	2019年6月17日(月) 19:00～20:30
9	弁証施膳の方法 感冒2(調理実習)	2019年7月8日(月) 19:00～20:30
弁証施膳トレーニング		
10	弁証施膳トレーニング 季節	2019年8月19日(月) 19:00～20:30
11	弁証施膳トレーニング テーマ別	2019年9月16日(月) 19:00～20:30
12	弁証施膳 発表	2019年10月21日(月) 19:00～20:30
★修了者にはT-CREATIONより修了証書		
★後日、食医認定試験実施。 合格者にはNPO法人ウーマンリビングサポートより、食医認定証をお渡しします。 (合格者は自動的にNPO会員になります)		

<会場>

アライフラボ

名古屋市東区泉1-23-36 NBN泉ビル4F(ココカラクリニック併設 ラーニングスタジオ)

※調理実習のみ別の会場(新栄を予定)

<受講料> ※いずれも税別価格です

1回3,500円 12回合計42,000円

NPO法人ウーマンリビングサポート会員・一括払いの方・アライフ受講者 40,000円

3回ずつの払い込みもOK 10,500円×4回

<別途費用> 食物性味表4,100円、調理実習の材料費 実費(1,000円程度)、食医認定試験料 6,000円(NPO会員は3,000円)

※振込手数料はご負担ください。